



طرح دوره بالینی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
مرکز آموزشی درمانی پورسینا- رازی

نام گروه: مراقبت ویژه	تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/کارورزی): کارآموزی ICU
نام بخش: آی سی یو	طول مدت دوره: ده روز
نام مسئول برنامه: دکتر خوشبخت	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
آدرس ایمیل: Khoshbakht3897@gmail.com	تلفن و روزهای تماس:
	همه روزهای هفته صبحها از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۴/۳۰

اهداف کلی دوره:

در کارآموزی مراقبت پرستاری ویژه واحد ICU، دانشجو به شکل عملیاتی و در محیط واقعی با بررسی و شناخت بیماران و معاینات فیزیکی، پروسیجرهای تشخیصی و درمانی بخش ICU و کلیه مراقبتهای مستقل و مشترک با سایر اعضا تیم مراقبتی آشنا شده و براساس پایش، مداخلات و آموزش به بیمار و خانواده مهارت لازم را کسب می کند.

اهداف اختصاصی:

از دانشجو انتظار می رود :

۱. سیستم تنفسی بیمار را به طور صحیح بررسی و ارزیابی نماید.
۲. سطح هوشیاری مددجو را بر اساس GCS به طور صحیح تعیین کند.
۳. معیار Four Score را به طور صحیح تعیین کند .
۴. مردمک ها را از نظر تقارن ، اندازه و واکنش بررسی کند .
۵. رفلکسهای بلع، سرفه و قرنيه را بررسی کند .
۶. کنترل علائم حیاتی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۷. وضعیت دهی مناسب مددجو در تخت انجام دهد .
۸. علائم افزایش ICP را کنترل کند.
۹. تغییر وضعیت مددجو را به طور مرتب انجام دهد .
۱۰. مراقبت از چشم ، دهان ، پوست مددجو را به طور صحیح انجام دهد .
۱۱. فیزیوتراپی تنفسی / ماساژ مددجو را به طور صحیح انجام دهد .
۱۲. مراقبت از اتصالات (سوند فولی- درن - سوند معدی و خط وریدی ، CVP لاین...) مددجو را به طور صحیح انجام می دهد .
۱۳. مهار فیزیکی مددجو را به طور صحیح انجام دهد .
۱۴. فرایند پذیرش و انتقال مددجو در بخش ICU را بدانند و با پرستار بخش همکاری نمایند .

۱۵. آماده نمودن وسایل جهت انجام پروسیجرها را به طور صحیح انجام دهد.
۱۶. ماهیت بیماری، داروها، رژیم غذایی، فعالیت، عوامل خطر، وسایل و تجهیزات را به طور صحیح به مددجو و خانواده او آموزش دهد.
۱۷. مانیتورینگ مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۱۸. تنظیمات دستگاه مانیتورینگ مددجو را به کمک مربی به طور صحیح انجام دهد.
۱۹. کنترل فشارخون مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۰. کنترل $O_2\%$ با پالس اکسی متری مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۱. اندازه گیری **CVP** مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۲. اندازه گیری فشار خون شریانی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۳. کنترل ریتم قلبی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۴. ارزیابی درد مددجو را بر اساس معیارهای موجود به طور صحیح انجام دهد.
۲۵. اکسیژن تراپی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۶. ساکشن مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۷. فیزیوتراپی تنفسی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۸. مراقبت از لوله تراشه (فشارکاف، ساکشن، پانسمان و ...) مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۲۹. مراقبت از لوله تراکئوستومی (فشارکاف، ساکشن، پانسمان و ...) مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۰. چک کارت و کارتکس دارویی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۱. تنظیم قطرات مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۲. دارو و سرم تراپی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۳. مراقبت قبل و بعد از دارودرمانی مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۴. محاسبه داروهای مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۵. جایگذاری و مراقبت از سنداداری مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۶. جایگذاری و مراقبت از NGT مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۷. در صورت دریافت تغذیه بصورت TPN مراقبت های لازم را جهت مددجو برنامه ریزی و اجرا نماید.
۳۸. گاوژ و لاواژ مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۳۹. مراقبت از درن ها و Chest tube مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۴۰. کنترل Intake & output مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
۴۱. تفسیر پاراکلینیک (تفسیر ABG و ECG و تصویر برداری ها و آزمایشات مددجو را به طور صحیح انجام دهد).
۴۲. بیماری های بخش ICU را بشناسد.

۴۳. داروهای بخش ICU را بشناسد و به صورت صحیح آماده و اجرا نماید .
۴۴. کار با ونتیلاتور را بداند.
۴۵. کار با DC شوک را بداند.
۴۶. کار با دستگاه مانیتورینگ را بداند
۴۷. کار با پمپ انفوزیون را بداند .
۴۸. کار با سایر وسایل موجود در بخش را بداند
۴۹. معیار مورس را به روش صحیح تعیین کند. .
۵۰. از وسایل ایمنی برای مددجو به طرز صحیحی استفاده کند.
۵۱. پیشگیری از عفونت در مددجویان را به طرز صحیحی انجام دهد .
۵۲. گرفتن نمونه خون (روتین ، ABG) در مددجویان را به روش صحیحی انجام دهد .
۵۳. گرفتن نمونه کشت ترشحات تراشه و زخم ، ادرار و خون را به روش صحیحی انجام دهد .
۵۴. مراقبت از زخم را به روش صحیحی انجام دهد .
۵۵. تعیین PUSH Tool را به روش صحیحی انجام دهد .
۵۶. تعیین معیار برادن را به روش صحیحی انجام دهد .
۵۷. پانسمان استریل را به روش صحیحی انجام دهد .
۵۸. شیت مددجو را به طور صحیح تکمیل نماید .
۵۹. گزارش نویسی پرونده مددجو را به طور صحیح بداند .

ردیف	روز	تاریخ	جدول زمانبندی ارائه کارآموزی/کارورزی در بخش ICU					
			ساعت ۸-۷	ساعت ۹-۸	ساعت ۱۰-۹	ساعت ۱۱-۱۰	ساعت ۱۲-۱۱	ساعت ۱۳-۱۲
۱	شنبه	۱۴۰۳/۶/۱۷	معرفی طرح درس و آشناسازی دانشجویان با قوانین کارآموزی آشنایی با محیط بخش-آشنایی با کیس های مختلف- آشنایی با کاردکس و پرونده بیماران و توضیح نحوه ارزشیابی دانشجو					
۲	یکشنبه	۱۴۰۳/۶/۱۸	آشنایی با انواع وسایل اکسیژن تراپی- آشنایی با تعبیه راه های هوایی مصنوعی ، اینتوباسیون و تراکئوستومی مراقبت های پرستاری مربوطه -کنفرانس درون بخشی					
۳	دوشنبه	۱۴۰۳/۶/۱۹	آشنایی با اصول تهویه مکانیکی و مراقبت های پرستاری مربوطه ، کنفرانس درون بخشی					

ماه.شهریور
سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴

بیمارستان

ICU جنرال
پورسینا

ICU جنرال
پورسینا

ICU جنرال

پورسینا				
ICU جنرال پورسینا	آشنایی با انجام مونی‌تورینگ در بخش و مراقبت های CVP لاین -کنفرانس درون بخشی	۱۴۰۳/۶/۲۰	سه شنبه	۴
ICU جنرال پورسینا	آشنایی با انجام ABG و تفسیر آن ، انجام کشت ترشحات تراشه، خون ، ادرار و آزمایشات اختصاصی بخش -کنفرانس درون بخشی	۱۴۰۳/۶/۲۱	چهارشنبه	۵
		۱۴۰۳/۶/۲۲	پنجشنبه	۶
		۱۴۰۳/۶/۲۳	جمعه	۷
ICU جنرال پورسینا	آشنایی با انواع درن ها و اتصالات بیماران در بخش ICU و مراقبت های مربوطه -کنفرانس درون بخشی	۱۴۰۳/۶/۲۴	شنبه	۸
ICU جنرال پورسینا	آشنایی با مراقبت های پرستاری در TPN - داروهای شایع بخش و کاربرد و عوارض آنها کنفرانس درون بخشی	۱۴۰۳/۶/۲۵	یکشنبه	۹
ICU جنرال پورسینا	آشنایی با نحوه محاسبه داروهای انفوزیونی بخش و استفاده از پمپ انفوزیون ، کنفرانس درون بخشی	۱۴۰۳/۶/۲۶	دوشنبه	۱۰
ICU جنرال پورسینا	انجام مراقبت های پرستاری در بخش ، کنفرانس درون بخشی	۱۴۰۳/۶/۲۷	سه شنبه	۱۱
ICU جنرال پورسینا	انجام مراقبت های پرستاری در بخش ، شرکت در ارزشیابی عمومی و اختصاصی ، تحویل تکالیف	۱۴۰۳/۶/۲۸	چهارشنبه	۱۲
ICU جنرال پورسینا	تعطیل	۱۴۰۳/۶/۲۹	پنجشنبه	۱۳

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- ۱- Urden L.D, Stacy K.M, Lough M.E. Priorities in critical care nursing. MOSBY. The last edition.
- ۲- Perrin K.O. Understanding the essential of critical care nursing. MOSBY. The last edition.
- ۳-Sole, Klein. Moseley. Critical care nursing. SANDERS. The last edition.

منابع مطالعه بیشتر :

- ۴ -Bates' Guide To Physical Examination And History Taking. Bickley L.S , Szilagyi P.G Lasted Ed.
- ۵- Health Assessment In Nursing .Weber, Janet & Kelley Jane.Lasted Ed.۲
- ۶- Physical Examination And Health Assessment.Jarvis Carolyn۳
- ۷-Baumgartner,L.,Burns,SM,Brooks,AJ.,Pulmonary.in: Carlson,KK.Advanced Critical Care Nursing,Canada: Elsevier,۲۰۰۹,۴۴۷-۵۲۴.

۸- خالقدوست محمدی ، طاهره .بقیایی لکه،مژگان. پرستاری وحمایت تنفسی در ای سی یو. دانشگاه علوم پزشکی گیلان۱۳۹۳.

۹-اعتضادی ،تکتم .تهویه مکانیکی (کاربردهای فیزیولوژیکی وبالینی به همراه نمودارها ومدها. مشهد پرستاران جوان۱۳۹۳.

روش تدریس

- راند صبحگاهی،

- مطالعه مورد یا بیمار بر اساس یادگیری مساله محور،
- مراقبت از بیمار،
- کنفرانس بالینی (بر اساس آخرین شواهد)
- استفاده از استدلال بالینی

امکانات آموزشی

- دستگاه ونتیلاتور
- محیط بالینی بیمارستان
- -تجهیزات بیمارستان

نحوه ارزشیابی دانشجو و برم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ● ب) پایان دوره ●

ارزیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال در کنفرانس های بخش (دارویی/ بیماری/آزمایشات تشخیصی) رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه آموزش به بیمار و خانواده و تحویل گزارش استاندارد از حداقل یک بیمار می باشد.

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
۸-۱۴	در طول و پایان کارآموزی	۳۰ درصد	ارزشیابی عمومی
۸-۱۴	در طول و پایان کارآموزی	۵۰ درصد	ارزشیابی اختصاصی
۱۰	در روز تعیین شده	۱۰ درصد	تکلیف (ارایه کیس و دارو)
۱۲	پایان کارآموزی	۱۰ درصد	آزمون بالینی
		۱۰۰	جمع کل

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- دانشجویان موظفند راس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور پیدا کنند.
- دانشجویان موظفند در انتهای دوره، یک فرآیند پرستاری کامل از یک بیمار را تحویل دهند.
- دانشجویان موظفند، در طول دوره حداقل یک بیمار را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.

➤ دانشجویان موظفند یک مبحث تعیین شده در روز اول کارآموزی را در قالب کنفرانس ۲۰ دقیقه ارائه دهند.